

Classificação Geral

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 3km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
1	1001	Luis Mota	M	M40	1	Casa do Benfica em Abrantes	0:11:32	3:41:43	3:41:49	5:16
2	1073	Jose Lopes	M	M45	1	Clube de Atletismo Odimarq	0:12:05	3:49:27	3:49:27	5:27
3	1141	Pedro Basso	M	M40	2		0:13:08	4:15:49	4:15:51	6:05
4	1227	Emanuel Machado	M	SUB 23 M	1	Centro Vicentino da Serra	0:12:05	4:22:20	4:22:22	6:14
5	1133	Nuno Paixão	M	M40	3	Barbus Atletismo	0:13:02	4:25:40	4:25:41	6:19
6	1223	Guilherme Hora	M	M40	4	O Mundo da Corrida	0:12:59	4:29:51	4:29:52	6:25
7	71	Omar Garcia	M	SEN M	1	A20KM	0:15:44	4:30:20	4:30:49	6:26
8	1150	Ernesto Heitor	M	M45	2	Casa do Benfica em Abrantes	0:13:31	4:30:59	4:31:03	6:27
9	1086	José Guilherme Féteira	M	M45	3	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	0:13:24	4:31:38	4:31:42	6:28
10	1062	Carlos Paulino	M	M40	5	CCLagarto Energias Renováveis Lda	0:12:21	4:36:21	4:36:22	6:34
11	1166	Marco José Lopes	M	SEN M	2	Caracol Trail Team	0:13:02	4:37:27	4:37:34	6:36
12	1095	José Manuel Rebola	M	SEN M	3		0:12:08	4:40:27	4:40:28	6:40
13	1160	Jaime Costa	M	M45	4		0:14:59	4:47:07	4:47:14	6:50
14	1054	Norberto Estrela	M	M45	5	Runners Piraos Vidreres	0:13:23	4:48:29	4:48:32	6:52
15	547	Luis Matos Ferreira	M	M45	6	Run 4 Fun	0:15:56	4:49:12	4:49:16	6:53
16	1259	José Bancaleiro	M	SEN M	4	Bancaleiro Trails/Bikes	0:13:48	4:50:27	4:50:28	6:54
17	1194	Marco Melo	M	SEN M	5	Scalabis Night Runners	0:13:25	4:57:13	4:57:21	7:04
18	1122	José Batista Felizardo	M	M45	7	Os Trinca Espinhas	0:14:47	4:58:35	4:58:44	7:06
19	1258	José Manuel Brandão	M	M40	6	Bancaleiro Trails/Bikes	0:14:21	5:02:26	5:02:28	7:12
20	1094	André Ferreira Carvalho	M	SEN M	6		0:14:10	5:02:23	5:02:29	7:11
21	1173	Pedro Gabriel	M	M40	7	C.A. Amigos Parque da Paz	0:14:48	5:03:20	5:03:24	7:13
22	1239	José Cigarro	M	SEN M	7	Furões do Alentejo	0:19:52	5:06:11	5:06:39	7:17
23	1039	Jorge Carola	M	SEN M	8	Jotaces	0:19:52	5:06:10	5:06:39	7:17
24	1136	Hugo Realinho	M	SEN M	9	Sport Billys	0:18:06	5:07:14	5:07:41	7:18

Classificação Geral

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 3km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
25	1106	João Manuel Casqueira	M	SEN M	10		0:18:06	5:07:14	5:07:41	7:18
26	1156	Juan Manuel Loro	M	SEN M	11		0:13:58	5:07:40	5:07:44	7:19
27	1058	Francisco Cañamero	M	M40	8		0:13:59	5:07:39	5:07:44	7:19
28	1226	Ricardo Taxa	M	SEN M	12	Desnível Positivo	0:13:16	5:08:44	5:08:49	7:21
29	1154	Abel Assemblano	M	SEN M	13	Falcoes Selvagens	0:17:45	5:11:06	5:11:37	7:24
30	1024	Nelson Caldeira	M	SEN M	14	Os Trinca Espinhas	0:14:40	5:11:46	5:11:49	7:25
31	1119	Rui Manuel Guedelha	M	M40	9	Tipicidades	0:18:13	5:15:52	5:16:15	7:31
32	1110	Tiago Lousada	M	SEN M	15	Centro Vicentino da Serra	0:14:49	5:17:32	5:17:40	7:33
33	1162	Rui Moura	M	SEN M	16	ADCV	0:18:37	5:17:58	5:18:26	7:34
34	1251	David Silva	M	SEN M	17	A20KM	0:19:48	5:21:21	5:21:55	7:39
35	1248	Rui Miguel Fernandes	M	M40	10		0:14:11	5:22:06	5:22:13	7:40
36	1180	João Nuno Frade	M	SEN M	18	BTZ Mação	0:18:18	5:21:53	5:22:26	7:39
37	1016	Ignacio Jaen	M	SEN M	19		0:16:13	5:24:46	5:25:05	7:43
38	1232	Helder Tavares	M	SEN M	20	Varitintas	0:21:21	5:26:23	5:26:47	7:46
39	1063	Carlos Brito	M	M40	11	Tálenos Team	0:18:10	5:30:50	5:31:15	7:52
40	254	Jocelina Ferreira	F	F40	1	Clube 100	0:18:04	5:31:55	5:32:02	7:54
41	1099	Aurélio Silva	M	SEN M	21	NEL - Pédatleta	0:18:04	5:31:54	5:32:03	7:54
42	1124	Jorge Alves	M	SEN M	22	Desnível Positivo	0:18:02	5:31:54	5:32:04	7:54
43	1221	João Miguel Pedro	M	SEN M	23	Alentinsanos	0:14:00	5:35:25	5:35:32	7:59
44	1170	Vitorino Coragem	M	M60	1	O Mundo da corrida	0:16:00	5:40:07	5:40:09	8:05
45	1245	António Costa	M	M40	12		0:18:05	5:41:56	5:42:05	8:08
46	1230	Iona Thomas	F	F40	2	Proaventuras	0:18:51	5:43:59	5:44:10	8:11
47	1038	João Canholas	M	SEN M	24	Jotaces	0:21:57	5:44:29	5:44:59	8:12
48	1017	Hugo Esteves	M	M40	13	Os Trinca-Espinhas	0:17:02	5:44:52	5:45:04	8:12

TLSM

Classificação Geral

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 3km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
49	1132	Adelino Luis Santos	M	M50	1	Trlhos Loucos Reixida	0:19:22	5:44:48	5:45:15	8:12
50	1255	Joao Luis Trindade	M	SEN M	25		0:19:55	5:47:16	5:47:43	8:16
51	1090	Almerinda Velez	F	F45	1	Os Trinca-Espinhas	0:16:13	5:48:44	5:48:46	8:18
52	1212	Marco Maia	M	SEN M	26		0:16:51	5:49:15	5:49:22	8:18
53	1163	Nuno Paiva	M	SEN M	27	Alentinsanos	0:17:34	5:50:06	5:50:17	8:20
54	1097	Carlos Barros	M	SEN M	28	Salamandrecos	0:18:09	5:50:01	5:50:18	8:20
55	1184	Vitor Lebre	M	M40	14		0:18:38	5:50:24	5:50:38	8:20
56	1165	Daniel Barros	M	SEN M	29	GymnoB	0:19:04	5:51:35	5:51:47	8:22
57	1228	Diogo Barros	M	SEN M	30	Airtake	0:21:21	5:52:15	5:52:38	8:23
58	1075	Vitor Manuel Frango	M	M40	15	MOVET	0:19:11	5:53:13	5:53:30	8:24
59	595	Tiago Pereira Da Costa	M	SEN M	31	X5 Health Club	0:17:59	5:54:12	5:54:39	8:26
60	1181	Luis Filipe Carmo	M	SEN M	32		0:14:52	5:54:43	5:54:46	8:26
61	1175	João Serrano Andrade	M	M55	1	Gatos Estafados	0:16:16	5:54:52	5:55:00	8:26
62	1069	Alexandre Leal	M	SEN M	33	BTT Vila Boim	0:14:43	5:55:44	5:55:46	8:28
63	1022	João Narciso	M	SEN M	34	Pés Troikados	0:22:06	5:56:11	5:56:46	8:28
64	1107	Francisco Ceia	M	SEN M	35		0:18:48	5:56:39	5:56:58	8:29
65	1056	Llorenc Sarra	M	M60	2	Runners Piraos Vidreres	0:20:21	5:56:33	5:57:04	8:29
66	1071	Gilberto Lima	M	M45	8		0:23:45	5:57:35	5:58:10	8:30
67	1008	António Perinha	M	SEN M	36	Os Trinca-Espinhas	0:17:55	5:58:18	5:58:29	8:31
68	1088	André Relvas	M	SEN M	37	Os Trinca-Espinhas	0:17:05	5:58:22	5:58:30	8:31
69	1012	Miguel Cóias	M	SEN M	38	Os Trinca Espinhas	0:17:56	5:58:19	5:58:31	8:31
70	1178	Joaquim Paulo Ferreira	M	M40	16	i-run	0:19:33	5:58:16	5:58:51	8:31
71	1198	Pedro Leitão Nunes	M	M45	9	PVS-LFC	0:22:16	6:01:31	6:01:59	8:36
72	1196	Vasco Nunes	M	M40	17	PVS-LFC	0:22:18	6:01:28	6:01:59	8:36

Classificação Geral

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 3km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
73	1146	Filipe Ceia	M	SEN M	39		0:18:48	6:01:46	6:02:05	8:36
74	1167	João Pedro Matos	M	SEN M	40	João & Maria Associados	0:18:54	6:01:58	6:02:09	8:37
75	1168	Lilian Oliveira	F	F40	3	João & Maria Associados	0:18:54	6:01:59	6:02:09	8:37
76	1041	Nuno Carrapiço	M	M40	18	Os Trinca Espinhas	0:16:56	6:05:27	6:05:39	8:42
77	1061	Pedro Ribeiro	M	SEN M	41	Run 4 Fun	0:22:58	6:06:06	6:06:40	8:43
78	1125	Albano Martins	M	M40	19	Badteam Raríssimas	0:22:52	6:05:58	6:06:43	8:42
79	1089	José Manuel Velez	M	M55	2	Os Trinca-Espinhas	0:16:54	6:08:01	6:08:05	8:45
80	1115	Luís Vidrines Ramalho	M	M40	20	Os Trinca Espinhas	0:18:41	6:07:54	6:08:05	8:45
81	1102	Pedro Carmo	M	SEN M	42	CLAC - Entroncamento	0:19:09	6:08:22	6:08:49	8:46
82	1100	Gustavo Faria	M	SEN M	43	C.A.S.P.A - Clube Amador Só Para Atletismo	0:19:12	6:08:21	6:08:49	8:46
83	1155	Paulo Calvino	M	M40	21	Põe-Te a Milhas	0:21:27	6:14:26	6:14:59	8:54
84	1151	Frederico Carvalho	M	SEN M	44		0:17:47	6:15:27	6:15:40	8:56
85	1193	Ana Favas	F	SEN F	1	Não Fazemos Nem Mais Um ...Km	0:21:55	6:15:20	6:15:45	8:56
86	1192	Paulo Santos	M	SEN M	45	Não Fazemos Nem Mais Um ...Km	0:21:55	6:15:20	6:15:45	8:56
87	1027	Sérgio Pedro	M	SEN M	46	RS Running Team	0:22:50	6:16:04	6:16:34	8:57
88	1186	Antonio Vasconcelos Carvalho	M	M60	3	i-run	0:19:01	6:17:20	6:17:42	8:59
89	1093	Renato Marques	M	SEN M	47		0:19:21	6:17:20	6:17:42	8:59
90	1129	Joana Frazão	F	SEN F	2		0:20:25	6:17:32	6:17:48	8:59
91	1201	João Fernandes	M	SEN M	48	CCD Siemens	0:21:05	6:17:50	6:18:16	8:59
92	1037	Maria Da Luz Conchinha	F	F55	1	Clube do Stress	0:19:50	6:18:21	6:18:34	9:00
93	1028	Tiago Dionisio	M	M40	22	Clube do Stress	0:23:58	6:18:03	6:18:34	9:00
94	1234	Pedro Pires	M	M50	2	A.A. Lebres do Sado	0:23:57	6:19:04	6:19:35	9:01
95	1135	Ruben Dias	M	SEN M	49		0:19:55	6:20:26	6:20:49	9:03
96	1231	Joao Caetano	M	SEN M	50		0:18:12	6:21:17	6:21:33	9:04

TLSM

Classificação Geral

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 3km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
97	1023	Catarina Costa	F	SEN F	3	Pés Troikados	0:24:35	6:22:09	6:22:47	9:05
98	1085	Nuno Duarte	M	M40	23	GDCT Unicre	0:18:34	6:23:48	6:24:05	9:08
99	1092	António José Velez	M	M40	24	CCBTTELVAS	0:21:32	6:26:31	6:27:01	9:12
100	1034	Fernanda França	F	F40	4	Clube OGMA	0:20:00	6:27:39	6:27:57	9:13
101	1033	Joaquim Bexiga	M	M45	10	Clube OGMA	0:20:00	6:27:39	6:27:57	9:13
102	1081	Roberto Barreto	M	SEN M	51	Centro Vicentino da Serra	0:17:31	6:28:14	6:28:38	9:14
103	1250	Tiago Avelãs	M	M40	25	SS CGD	0:19:13	6:28:44	6:29:16	9:15
104	1130	Luis Gil Caldeira	M	M40	26	Proaventuras	0:18:56	6:29:05	6:29:17	9:15
105	1216	Rui Santos Pereira	M	SEN M	52	Shots International Runners	0:20:19	6:31:17	6:31:35	9:18
106	1207	Daniela Silva	F	SEN F	4		0:20:41	6:35:15	6:35:38	9:24
107	1031	Rita Gaspar	F	SEN F	5	CTAD - Trilhos de Cinfães	0:19:05	6:37:33	6:37:39	9:27
108	1077	João Pedro Rodrigues	M	SEN M	53	Clube dos Galitos	0:19:04	6:37:34	6:37:39	9:27
109	154	Pedro Miguel Brito	M	M40	27	O Mundo da Corrida	0:17:45	6:37:36	6:37:49	9:28
110	1066	Tiago Nunes	M	SEN M	54		0:21:06	6:37:55	6:38:19	9:28
111	1247	Cristiano Casalinho	M	SEN M	55	CA Barreira	0:19:02	6:39:39	6:39:53	9:30
112	1172	Rui Silva	M	M60	4	C.A. Amigos Parque da Paz	0:22:02	6:39:46	6:40:01	9:31
113	1171	Mario João Bastardo	M	SEN M	56	Hand2Hand	0:24:31	6:39:43	6:40:18	9:31
114	1015	Manuel António	M	M45	11	Rail Runners	0:19:07	6:40:15	6:40:41	9:31
115	1013	Helena Janeiro	F	SEN F	6	Os Trinca Espinhas	0:18:01	6:40:55	6:40:58	9:32
116	1052	José Calha	M	M60	5	Sport Billys	0:24:10	6:40:57	6:41:29	9:32
117	1152	Rogério Santos	M	SEN M	57	SMO Runners	0:20:49	6:41:10	6:41:35	9:33
118	1148	Carlos Leitão Da Silva	M	M50	3		0:20:06	6:42:09	6:42:30	9:34
119	1030	Rui Nogueira Marques	M	SEN M	58	Badteam Raríssimas	0:23:53	6:42:47	6:43:33	9:35
120	1055	Carles Riera	M	M45	12	Runners Piraos Vidreres	0:22:51	6:45:16	6:45:48	9:38

Classificação Geral

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 3km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
121	1240	Rita Gabriel	F	SEN F	7	Não Fazemos Nem Mais Um ...Km	0:21:51	6:46:38	6:47:04	9:40
122	1131	Mário Rui Fernandes	M	M40	28		0:22:05	6:46:36	6:47:05	9:40
123	1220	Pedro Nogueira	M	SEN M	59		0:20:20	6:47:08	6:47:27	9:41
124	1235	José Lopes	M	M45	13		0:23:58	6:46:58	6:47:33	9:41
125	1233	Miguel Rodrigues	M	M45	14		0:23:12	6:47:05	6:47:33	9:41
126	1237	Vasco Romãozinho	M	SEN M	60		0:24:29	6:46:56	6:47:34	9:41
127	1043	Sara Marques	F	SEN F	8	Braga por um canudo	0:20:01	6:47:41	6:48:01	9:42
128	1025	Nuno Bandarra	M	SEN M	61	Run@Figueira	0:21:31	6:47:38	6:48:08	9:42
129	1218	Afzal Aziz	M	SEN M	62	Lone Wolf	0:16:06	6:48:03	6:48:28	9:42
130	1040	Joaquim Silva	M	M40	29	ACPortalegre / UTSM	0:20:14	6:50:01	6:50:22	9:45
131	1205	Manuel Sobral	M	M55	3	Equipa	0:23:24	6:50:15	6:50:39	9:46
132	1082	Liliana Eusébio	F	SEN F	9	Centro Vicentino da Serra	0:22:03	6:50:19	6:50:44	9:46
133	1206	Filipe Fraga	M	M50	4	Equipa	0:23:24	6:50:31	6:50:55	9:46
134	1035	Paulo Amaral	M	M50	5	O Mundo da Corrida	0:18:04	6:52:58	6:53:04	9:49
135	1238	Pedro Rosa	M	M45	15	Matilha Running	0:20:46	6:52:50	6:53:11	9:49
136	1080	João Paulo Canas	M	SEN M	63	BTZ Mação	0:23:00	6:52:50	6:53:29	9:49
137	1067	Rui Carvalho	M	M45	16		0:19:03	6:54:33	6:54:57	9:52
138	1236	Jorge Mendes	M	M55	4		0:23:02	6:57:20	6:57:48	9:56
139	1138	Pedro Lopes	M	SEN M	64		0:17:44	7:00:02	7:00:11	10:00
140	1214	Teresa Conceição	F	F55	2	Não Fazemos Nem Mais Um ...Km	0:22:05	6:59:55	7:00:21	9:59
141	1242	Marco Vicente	M	SEN M	65	Eborae Trail Running Team	0:21:50	7:00:14	7:00:42	10:00
142	1197	Paulo Serranito	M	M50	6	Não te prives	0:25:38	7:00:26	7:01:10	10:00
143	1044	Rui Miguel Meca	M	M40	30	NEL - Pédatleta	0:16:59	7:01:44	7:01:52	10:02
144	1084	João Quintas	M	M40	31	Run@Figueira	0:21:30	7:02:39	7:03:10	10:03

Classificação Geral

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 3km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
145	1064	Tânia Cunha	F	SEN F	10	Tough Trails Alenquer	0:21:16	7:03:12	7:03:38	10:04
146	1128	Luís Costa	M	M45	17	Salamandrecos	0:24:23	7:04:54	7:05:32	10:07
147	1188	Paulo Jorge Vaz	M	M45	18	Grupo Desportivo de Alegrete	0:15:51	7:06:03	7:06:09	10:08
148	1157	José Trindade	M	M40	32	BTTASKAS	0:18:45	7:06:17	7:06:23	10:08
149	1256	Rita Figueiredo	F	SEN F	11	Alverca Urban Runners	0:20:38	7:07:37	7:08:00	10:10
150	1120	Sérgio Carvalho	M	SEN M	66	Os Trinca Espinhas	0:20:36	7:07:37	7:08:00	10:10
151	1053	Angel Del Valle	M	M40	33	A.D. Vegas Bajas	0:19:01	7:08:14	7:08:33	10:11
152	1087	Ricardo José Marques	M	SEN M	67	Pés Troikados Clube de Montanhismo da Guarda	0:22:50	7:08:15	7:08:52	10:11
153	1243	Nuno Baixinho	M	M40	34	Runsox.Eu Runners	0:23:43	7:10:57	7:11:37	10:15
154	1144	Diogo Vieira	M	SEN M	68	Algarve Trail Running	0:20:03	7:12:10	7:12:22	10:17
155	1029	Ricardo Vicente	M	M40	35		0:20:11	7:15:30	7:15:47	10:22
156	1079	Jorge Nogueiro	M	SEN M	69	Rompetocas RT	0:20:02	7:21:19	7:21:45	10:30
157	1164	Ana Miranda	F	SEN F	12	Alentinsanos	0:20:08	7:22:50	7:23:01	10:32
158	1203	Paulo Rodrigues	M	M50	7	Falcões Selvagens	0:25:34	7:26:09	7:26:43	10:37
159	2302	Luciano Costa	M	SEN M	70	Montanha Clube Trail Running	0:23:20	7:27:17	7:27:59	10:38
160	1007	José Finuras	M	M40	36	MultiRunners	0:21:23	7:28:26	7:28:48	10:40
161	1179	Joao Miguel Silva	M	SEN M	71		0:21:23	7:28:26	7:28:48	10:40
162	1213	Pedro Barroso	M	SEN M	72	fisiobarrosorun	0:20:25	7:28:31	7:28:49	10:40
163	1260	Pedro Burquette	M	SEN M	73	Açoreana Clube Banif	0:26:02	7:33:43	7:34:22	10:48